

---

# ETISKA RIKTLINJER

---



## Våra värderingar

MOD

ENERGI

MENING

## KAPITEL 1

### Wake Me Up coaching

En coach hjälper sin klient att fokusera på det viktiga i livet, fatta bättre beslut och sätta upp smarta mål. Ungdomar som söker sig till coaching på Wake Me Up kan få hjälp att hitta sin egen väl i livet och att utforska sina styrkor.

Wake Me Up arbetar med förebyggande insatser, fokus ligger därför på hälsa och välbefinnande. Detta innebär att vid psykisk ohälsa rekommenderar vi att söka annan typ av insats, såsom läkare, psykolog eller kurator.

### Coacher i Wake Me Up

Alla coacher i föreningen Wake Me Up undertecknar och förbinder sig till att följa Wake Me Up's etiska riktlinjer och arbetsmetoder. Syftet med de etiska riktlinjerna är att de ska finnas som stöd vid oklarheter samt att de ska visa på en tydlig vägledning i rollen som coach, vilket skapar en trygghet hos både coach och klient. Wake Me Up anser att man har ett stort ansvar som coach i sin klientkontakt. Därför krävs det som coach att man kontinuerligt utvecklas i sin roll. Detta bör ske både på egen hand och genom utbildningstillfällen erbjudna av Wake Me Up.

Alla coacher hos Wake Me Up har genomgått en godkänd personlig intervju. Utöver detta behöver coachen uppfylla minst ett krav kopplat till kunskap eller erfarenhet.

Krav:

*Förmåga*

- Godkänd personlig intervju med Wake Me Up.

Krav på minst en av följande punkter:

*Kunskap*

- ICF eller annan likvärdig certifiering eller diplomering som coach.
- Högskoleutbildning inom psykologi, beteendevetenskap eller likvärdig utbildning.
- Annan relevant utbildning som anses likvärdig.

*Erfarenhet*

- Yrkesutövning som coach under minst 1 år alt. minst 100h.
- Annan yrkesutövning som innefattar samtal som anses likvärdig.
- Rekommendation från yrkeskunnig

## KAPITEL 2

### Wake Me Up's etiska riktlinjer

#### *Sektion 1: Uppförande och ansvar*

1. Coachen uppträder i linje med Wake Me Up's etiska riktlinjer i alla engagemang kopplade till Wake Me Up.
2. Coachen tar avstånd från diskriminering oavsett ålder, ras, könstillhörighet, etnicitet, sexuell läggning, religion, nationellt ursprung, socioekonomisk status och funktionsnedsättning.
3. Coachen tar ansvar att skydda alla parter från all typ av potentiell skada.
4. Coachen undviker alla typer av sexuella och/eller romantiska relationer med klienter.
5. Coachen respekterar klientens rätt att avbryta coachingen, eller byta coach när som helst.
6. Coachen uppmärksammar tecken som visar på att klienten inte har nytta av coachingen och föreslår självant att avsluta coaching relationen.
7. Tecken på att klient är i behov av annan typ av professionell hjälp tas på allvar och coachen tar ansvar att informera klient om vart hen kan vända sig.  
Coachen föreslår självant att avsluta coaching relationen.
8. Coachen respekterar klientens kunskap, insikt, erfarenhet och kompetens.
9. Coachen respekterar kollegor samt andra yrkesgruppers särskilda kompetens.
10. Coachen ansvarar för kvaliteten och konsekvenserna av sitt arbete.
11. Coachen är medveten om att hen representerar Wake Me Up.
12. Coachen är medveten om dilemman som kan uppstå i en coaching relation.  
Vid eventuellt dilemma rådgör coachen med ansvarig i Wake Me Up.
13. Coachen ska förklara för klienten vid första mötet vad coaching innebär, dess förutsättningar och begränsningar, sekretessens innebörd och ansvarsfördelning i coachingrelationen.

#### *Sektion 2: Ärlighet*

14. Coachen ger korrekt information om kvalifikationer, sakkunskaper, erfarenheter, utbildning, kompetens och certifiering.
15. Coachen uppvisar tydlighet kring sin roll i coaching relationen.

16. Coachen vidtar lämpliga åtgärder och/eller kontaktar Wake Me Up om eventuella etiska överträdelser eller brott medvetandegörs.
17. Coachen främjar konfidentialitet, säkerhet och integritet så att det överensstämmer med tillämpbara lagar och avtal gällande lagring och hantering av personuppgifter.
18. Coachen upprätthåller absolut konfidentialitet kring all information om klienten, med undantag om lagen kräver utlämnande av information.

### ***Sektion 3: Utveckling***

19. Coachen strävar efter utveckling för att behålla och utveckla hög yrkesmässig kompetens.
20. Coachen är medveten kring sina yrkesmässiga starka och svaga sidor.
21. Coachen använder endast metoder som hen är kvalificerad för.

### ***Sektion 4: Intressekonflikt***

22. Coachen strävar efter att vara lyhörd om intressekonflikter eller potentiella intressekonflikter uppstår och avslöjar sådan intressekonflikt samt drar sig ur coachingrelationen.
23. Vid kontakt med klienter som coachen känner så som familjemedlem, vän, bekant eller dylikt hänvisar coachen klienten att kontakta annan coach och påbörjar inte en coachingrelation.
24. En klient som coachen får genom Wake Me Up ska alltid hanteras via Wake Me Up och får inte övertas till egen verksamhet utan tillåtelse från Wake Me Up.