



## STÖD WAKE ME UP

Att bli hörd och känna sammanhang är en bidragande faktor till psykisk hälsa och det underlättar övergången till vuxenlivet. Hos Wake Me Up får alla 16 - 22 år professionell coaching via videosamtal. Varje samtal är konfidentiellt och kostnadsfritt.

Vi arbetar med WHO:s definition av psykisk hälsa som utgångspunkt. God psykisk hälsa uppnås när individen upplever livets meningsfullhet, känner igen sina resurser, klarar livets utmaningar och kan engagera sig i arbete och samhället. Wake Me Up har en vision där vi vill bryta trenden med den ökade psykiska ohälsan, genom fokus på främjande och stärkande arbete. Därför utbildar vi även målgruppen genom gratis föreläsningar om psykisk hälsa. Vi vill skapa en ljus framtid med människor som har kraften att ta sig an de utmaningar vi ställs inför.

Wake Me Up är en ideell organisation där varken coacher, samarbetspartners eller styrelse tar ut någon ersättning. Vi är beroende av allmänhetens stöd för att kunna driva vårt viktiga arbete.

Stöd från er betyder mycket för oss, för våra unga och för samhället i stort!

### Sponsorpaket - 15 000/år

- Diplom för året
- Företagsnamn/logotyp på [www.wakemeup.se](http://www.wakemeup.se)
- Sponsorlogga till er hemsida (Proud sponsor of Wake Me Up)
- Ett inlägg om er i Wake Me Up's sociala medier

### Skräddarsytt samarbete

- Initiativ till insamling
- Kampanjer
- Erbjudande av tjänster
- Etc.

### Vart går pengarna?

- Kostnader kring verktyget för coachsamtal
- Kostnader kring våra föreläsningar för målgruppen 16-22 år
- Fortbildning för ideella coacher
- Utbildning för övriga volontärer
- Handledning och samordning
- Events inom psykisk hälsa för målgruppen 16-22 år
- Evenemang/mässor
- Annonsering och marknadsföring
- Tryckkostnader och nödvändigt material

**TILLSAMMANS SKAPAR VI EN LJUS FRAMTID!**

kontakt@wakemeup.se bankgiro 5286-5334